

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de NOVIEMBRE de 2018

MENÚ DE DIETA

<p align="center">LAS ENSALADAS SE ADEREZAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN</p>	<p align="center">EN TODOS LOS MENÚS SE UTILIZA LA SAL YODADA</p>	<p align="center"><u>NUESTROS MENÚS</u> APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</p>	<p><u>JUEVES - 1</u></p> <p align="center">FESTIVO - DÍA DE TODOS LOS SANTOS</p> <p><u>MENU RECOMENDADO:</u> Crema de Verduras Filete de Pollo a la Plancha Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>VIERNES - 2</u></p> <p align="center">NO LECTIVO</p> <p><u>MENU RECOMENDADO:</u> Sopa de Ave de Letras Tortilla Francesa Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>
<p><u>LUNES - 5</u></p> <p>1º: Arroz Blanco 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>MARTES - 6</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Pollo Asado en su Jugo Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 7</u></p> <p>1º: Crema de Patata y Zanahoria 2º: Jamón Cocido Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>JUEVES - 8</u></p> <p>1º: Sopa de Verduras Juliana 2º: Pescado en Blanco Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>VIERNES - 9</u></p> <p align="center">FESTIVO - NTRA. SRA. DE LA ALMUDENA</p> <p><u>MENU RECOMENDADO:</u> Patatas Cocidas Pollo a la Plancha Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>
<p><u>LUNES - 12</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Pollo Asado en su jugo Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>MARTES - 13</u></p> <p>1º: Crema de Verduras 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 14</u> <u>DÍA DEL CARISMA DE LA CONSOLACIÓN</u></p> <p>1º: Arroz Blanco 2º: Filete de Merluza en Papillote Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>JUEVES - 15</u></p> <p>1º: Patatas Estofadas 2º: Jamón de York Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>VIERNES - 16</u></p> <p>1º: Crema de Calabacín 2º: Filete de Pollo a la Plancha Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>
<p><u>LUNES - 19</u></p> <p>1º: Arroz Blanco 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>MARTES - 20</u></p> <p>1º: Crema de Patata y Puerro 2º: Jamón de York Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 21</u></p> <p>1º: Sopa de Verduras 2º: Limanda al Horno Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>JUEVES - 22</u></p> <p>1º: Patatas Guisadas 2º: Jamón Cocido Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>VIERNES - 23</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Estrellitas 2º: Pollo a la Plancha Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>
<p><u>LUNES - 26</u></p> <p>1º: Crema de Verduras 2º: Merluza a la Plancha Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>MARTES - 27</u></p> <p>1º: Arroz Blanco 2º: Filete de Pollo a la Plancha Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 28</u></p> <p>1º: Crema de Calabaza 2º: Tortilla Francesa Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>JUEVES - 29</u></p> <p>1º: Sopa de Puchero con Lluvia 2º: Pavo Cocido Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>	<p><u>VIERNES - 30</u></p> <p>1º: Crema de Zanahoria y Puerro 2º: Jamón de York Postre: Yogur Natural Azucarado y Pan</p>