

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de NOVIEMBRE de 2018

MENÚ SIN GLUTEN

<p>LAS ENSALADAS SE ADEREZAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN</p>	<p>EN TODOS LOS MENÚS SE UTILIZA LA SAL YODADA</p>	<p><u>NUESTROS MENÚS</u> APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</p>	<p><u>JUEVES - 1</u> FESTIVO - DÍA DE TODOS LOS SANTOS <u>MENU RECOMENDADO:</u> Crema de Verduras o Guisantes con Jamón Filete de Pollo a la Plancha, Patatas Fritas Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 2</u> NO LECTIVO <u>MENU RECOMENDADO:</u> Patatas Guisadas con Costillas de Cerdo Tortilla de Jamón y Queso con Ensalada Postre: Lácteo y fruta</p>
<p><u>LUNES - 5</u> 1º: Arroz a la Milanesa con Salchichas 2º: Tortilla de Atún G: Ensalada Postre: Yogur</p>	<p><u>MARTES - 6</u> 1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Pollo Asado a la Jardinera G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 7</u> 1º: Crema Hortelana 2º: Cinta de Lomo a la Plancha G: Ensalada Postre: Naranja</p>	<p><u>JUEVES - 8</u> 1º: Macarrones con Tomate 2º: Filete de Abadejo Rebozado G: Ensalada Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 9</u> FESTIVO - NTRA. SRA. DE LA ALMUDENA <u>MENU RECOMENDADO:</u> Puré de Legumbres Hamburguesa a la Plancha con Patatas Fritas Postre: Fruta en Almíbar</p>
<p><u>LUNES - 12</u> 1º: Espaguetis a la Boloñesa 2º: Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur</p>	<p><u>MARTES - 13</u> 1º: Lentejas con Chorizo 2º: Tortilla Española G: Ensalada Postre: Manzana</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 14</u> <u>DÍA DEL CARISMA DE LA CONSOLACIÓN</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Filete de Merluza en Papillote G: Ensalada Postre: Macedonia</p>	<p><u>JUEVES - 15</u> 1º: Patatas Estofadas con Verduras 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 16</u> 1º: Puré de Verduras 2º: Filete Ruso de Ternera G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Lácteo</p>
<p><u>LUNES - 19</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada Postre: Yogur</p>	<p><u>MARTES - 20</u> 1º: Crema de Espinacas 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Manzana</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 21</u> 1º: Coditos con Tomate y Queso 2º: Limanda al Horno G: Ensalada Postre: Naranja</p>	<p><u>JUEVES - 22</u> 1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Cinta de Lomo Adobado a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 23</u> 1º: Sopa de Cocido con Estrellitas 2º: Jamoncitos de Pollo Asados G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar</p>
<p><u>LUNES - 26</u> 1º: Espirales con Tomate 2º: Merluza en Salsa G: Ensalada Postre: Yogur</p>	<p><u>MARTES - 27</u> 1º: Arroz con Verduras 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 28</u> 1º: Garbanzos con Calabaza 2º: Tortilla de Queso G: Ensalada Postre: Mandarina</p>	<p><u>JUEVES - 29</u> 1º: Sopa de Puchero con Lluvia 2º: Lomo Asado de Cerdo en su Jugo G: Puré de Patata y Ensalada Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 30</u> 1º: Crema de Zanahoria y Puerro 2º: Hamburguesa de Ternera G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Lácteo</p>

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de NOVIEMBRE de 2018

MENÚ SIN HUEVO

<p>LAS ENSALADAS SE ADEREZAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN</p>	<p>EN TODOS LOS MENÚS SE UTILIZA LA SAL YODADA</p>	<p>TODOS LOS MIÉRCOLES EL PAN ES INTEGRAL</p>	<p><u>JUEVES - 1</u></p> <p>FESTIVO - DÍA DE TODOS LOS SANTOS</p> <p>MENU RECOMENDADO: Crema de Verduras o Guisantes con Jamón Filete de Pollo a la Plancha, Patatas Fritas Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 2</u></p> <p>NO LECTIVO</p> <p>MENU RECOMENDADO: Patatas Guisadas con Costillas de Cerdo Ragú de Ternera con Ensalada Postre: Lácteo y fruta</p>
<p><u>LUNES - 5</u></p> <p>1º: Arroz a la Milanesa con Salchichas 2º: Daditos de Jamón Salteado G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 6</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Pollo Asado a la Jardinera G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 7</u></p> <p>1º: Crema Hortelana 2º: Cinta de Lomo a la Plancha G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 8</u></p> <p>1º: Macarrones con Tomate 2º: Filete de Abadejo Enharinado G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 9</u></p> <p>FESTIVO - NTRA. SRA. DE LA ALMUDENA</p> <p>MENU RECOMENDADO: Puré de Legumbres con Picatostes Hamburguesa a la Plancha con Patatas Fritas Postre: Fruta en Almíbar</p>
<p><u>LUNES - 12</u></p> <p>1º: Espaguetis a la Boloñesa 2º: Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 13</u></p> <p>1º: Lentejas con Chorizo 2º: Magro de Cerdo con Tomate G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 14</u></p> <p>DÍA DEL CARISMA DE LA CONSOLACIÓN</p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Filete de Merluza en Papillote G: Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 15</u></p> <p>1º: Patatas Estofadas con Verduras 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 16</u></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Filete Ruso de Ternera G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 19</u></p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Ragú de Pavo G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 20</u></p> <p>1º: Crema de Espinacas 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 21</u></p> <p>1º: Coditos con Tomate y Queso 2º: Limanda al Horno G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 22</u></p> <p>1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Cinta de Lomo Adobado a la Plancha G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 23</u></p> <p>1º: Sopa de Cocido con Estrellitas 2º: Jamoncitos de Pollo Asados G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 26</u></p> <p>1º: Espirales con Tomate 2º: Merluza en Salsa G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 27</u></p> <p>1º: Arroz con Verduras 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 28</u></p> <p>1º: Garbanzos con Calabaza 2º: Estofado de Ternera G: Ensalada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 29</u></p> <p>1º: Sopa de Puchero con Lluvia 2º: Lomo Asado de Cerdo en su Jugo G: Puré de Patata y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 30</u></p> <p>1º: Crema de Zanahoria y Puerro 2º: Hamburguesa de Ternera G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de NOVIEMBRE de 2018

MENÚ SIN PESCADO Y MARISCO

<p align="center">LAS ENSALADAS SE ADEREZAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN</p>	<p align="center">EN TODOS LOS MENÚS SE UTILIZA LA SAL YODADA</p>	<p align="center">TODOS LOS MIÉRCOLES EL PAN ES INTEGRAL</p>	<p><u>JUEVES - 1</u></p> <p align="center">FESTIVO - DÍA DE TODOS LOS SANTOS</p> <p><u>MENU RECOMENDADO:</u> Crema de Verduras o Guisantes con Jamón Filete de Pollo a la Plancha, Patatas Fritas Postre: Plátano</p>	<p><u>VIERNES - 2</u></p> <p align="center">NO LECTIVO</p> <p><u>MENU RECOMENDADO:</u> Patatas Guisadas con Costillas de Cerdo Tortilla de Jamón y Queso con Ensalada Postre: Lácteo y fruta</p>
<p><u>LUNES - 5</u></p> <p>1º: Arroz a la Milanesa con Salchichas 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 6</u></p> <p>1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Pollo Asado a la Jardinera G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 7</u></p> <p>1º: Crema Hortelana 2º: Filete de Cinta de Lomo Empanada G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 8</u></p> <p>1º: Macarrones con Tomate 2º: Ragú de Ternera a la Jardinera G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 9</u></p> <p align="center">FESTIVO - NTRA. SRA. DE LA ALMUDENA</p> <p><u>MENU RECOMENDADO:</u> Puré de Legumbres con Picatostes Hamburguesa a la Plancha con Patatas Fritas Postre: Fruta en Almíbar</p>
<p><u>LUNES - 12</u></p> <p>1º: Espaguetis a la Boloñesa 2º: Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 13</u></p> <p>1º: Lentejas con Chorizo 2º: Tortilla Española G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 14</u> <u>DÍA DEL CARISMA DE LA CONSOLACIÓN</u></p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 15</u></p> <p>1º: Patatas Estofadas con Verduras 2º: San Jacobo Casero de Jamón y Queso G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 16</u></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Filete Ruso de Ternera G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 19</u></p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 20</u></p> <p>1º: Crema de Espinacas 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 21</u></p> <p>1º: Coditos con Tomate y Queso 2º: Ragú de Pavo G: Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 22</u></p> <p>1º: Judías Blancas con Verduras 2º: Cinta de Lomo Adobada a la Plancha G: Ensalada con Zanahoria Rallada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 23</u></p> <p>1º: Sopa de Cocido con Estrellitas 2º: Jamoncitos de Pollo Asados G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 26</u></p> <p>1º: Espirales con Tomate 2º: Escalopines de Solomillo de Cerdo G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 27</u></p> <p>1º: Arroz con Verduras 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIERCOLES - 28</u></p> <p>1º: Garbanzos con Calabaza 2º: Tortilla de Queso G: Ensalada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 29</u></p> <p>1º: Sopa de Puchero con Lluvia 2º: Lomo Asado de Cerdo en su Jugo G: Puré de Patata y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 30</u></p> <p>1º: Crema de Zanahoria y Puerro 2º: Hamburguesa de Ternera G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>