



COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ENERO de 2019

MENÚ SIN GLUTEN

<p><u>NUESTRO EQUIPO</u> ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN DE TODAS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN EL SERVICIO DE COMEDOR</p>	<p>PARA CONTACTAR CON NOSOTROS: central@grimaud-logyst.com</p>	<p>PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA DE LOS PADRES O TUTORES</u></p>	<p><i>Grimaud Logyst y el Colegio Ntra. Sra. de la Consolación os desean Feliz y Próspero Año Nuevo</i></p>	
<p><u>LUNES - 7</u></p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p><u>MARTES - 8</u></p> <p>1º: Macarrones con Tomate y Queso 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 9</u></p> <p>1º: Crema de Espinacas 2º: Tortilla de Atún G: Ensalada Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><u>JUEVES - 10</u></p> <p>1º: Sopa de Aves con Fideos 2º: Lomo Adobado a la Plancha G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><u>VIERNES - 11</u></p> <p>1º: Judías Pintas con Arroz 2º: Merluza en Papillote G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar y fruta variada</p>
<p><u>LUNES - 14</u></p> <p>1º: Espaguetis Boloñesa 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><u>MARTES - 15</u></p> <p>1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Limanda Rebozada G: Ensalada Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 16</u></p> <p>1º: Crema de Calabacín 2º: Pollo Asado en su Jugo G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Macedonia y fruta variada</p>	<p><u>JUEVES - 17</u></p> <p>1º: Lentejas Burgalesas 2º: Filete Ruso de Ternera G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada</p>	<p><u>VIERNES - 18</u></p> <p>1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Lácteo y fruta variada</p>
<p><u>LUNES - 21</u></p> <p>1º: Arroz Tres Delicias 2º: Pescado al Horno G: Ensalada Postre: Yogur y fruta variada</p>	<p><u>MARTES - 22</u></p> <p>1º: Sopa de Cocido con Estrellitas 2º: Pollo Asado al Limón G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana y fruta variada</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 23</u></p> <p>1º: Potaje de Garbanzos con Chorizo 2º: Tortilla Española G: Pimientos Asados y Ensalada Postre: Mandarina y fruta variada</p>	<p><u>JUEVES - 24</u></p> <p>1º: Espirales con Tomate y Albahaca 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><u>VIERNES - 25</u></p> <p>1º: Puré de Verduras 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar y fruta variada</p>
<p><u>LUNES - 28</u></p> <p>1º: Coditos con Tomate 2º: Tortilla de Queso G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada</p>	<p><u>MARTES - 29</u></p> <p>1º: Arroz a la Milanesa con Salchichas 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 30</u></p> <p>1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: Hamburguesa de Ternera con Kéetchup G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Naranja y fruta variada</p>	<p><u>JUEVES - 31</u></p> <p>1º: Patatas Guisadas con Pollo 2º: Merluza en Salsa Verde G: Ensalada Postre: Plátano y fruta variada</p>	<p><u>NUESTROS MENÚS</u> APORTAN UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA BASADA EN LA DIETA MEDITERRANEA</p>


COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ENERO de 2019

MENÚ SIN HUEVO

<p align="center"><u>NUESTRO EQUIPO</u> ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN DE TODOS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN EL SERVICIO DE COMEDOR</p>	<p align="center">PARA CONTACTAR CON NOSOTROS: central@grimaud-logyst.com</p>	<p align="center">PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA DE LOS PADRES O TUTORES</u></p>	<p align="center"><i>Grimaud Logyst y el Colegio Ntra. Sra. de la Consolación os desean Feliz y Próspero Año Nuevo</i></p>	
<p align="center"><u>LUNES - 7</u> DÍA NO LECTIVO</p>	<p align="center"><u>MARTES - 8</u> 1º: Macarrones con Tomate y Queso 2º: Filete de Pollo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>MIERCOLES - 9</u> 1º: Crema de Espinacas 2º: Albóndigas de Ternera con Tomate G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>JUEVES - 10</u> 1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Lomo Adobado a la Plancha G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>VIERNES - 11</u> 1º: Judías Pintas con Arroz 2º: Merluza en Papillote G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar, fruta variada y pan</p>
<p align="center"><u>LUNES - 14</u> 1º: Espaguetis Boloñesa 2º: Dados de Jamón Salteados G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>MARTES - 15</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Limanda Rebozada G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>MIERCOLES - 16</u> 1º: Crema de Calabacín 2º: Pollo Asado en su Jugo G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>JUEVES - 17</u> 1º: Lentejas Burgalesas 2º: Filete Ruso de Ternera G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>VIERNES - 18</u> 1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p align="center"><u>LUNES - 21</u> 1º: Arroz Tres Delicias (Jamón, Zanahorias y Maíz) 2º: Pescado al Horno G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>MARTES - 22</u> 1º: Sopa de Cocido con Estrellitas 2º: Pollo Asado al Limón G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>MIERCOLES - 23</u> 1º: Potaje de Garbanzos con Chorizo 2º: Solomillo de Cerdo a la Plancha G: Pimientos Asados y Ensalada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>JUEVES - 24</u> 1º: Espirales con Tomate y Albahaca 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>VIERNES - 25</u> 1º: Puré de Verduras 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar, fruta variada y pan</p>
<p align="center"><u>LUNES - 28</u> 1º: Coditos con Tomate 2º: Ragú de Pavo a la Jardinera G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>MARTES - 29</u> 1º: Arroz a la Milanesea con Salchichas 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>MIERCOLES - 30</u> 1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: Hamburguesa de Ternera con Kétchup G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p align="center"><u>JUEVES - 31</u> 1º: Patatas Guisadas con Pollo 2º: Merluza a la Romana G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p align="center">TODOS LOS MIERCOLES EL PAN ES INTEGRAL</p>

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN Menú mes de ENERO de 2019

MENÚ SIN PESCADO Y MARISCO

<p><u>NUESTRO EQUIPO</u> ESTÁ FORMADO POR PROFESIONALES DEL SECTOR, JUNTOS VELAMOS POR LA SALUD Y ALIMENTACIÓN DE TODAS LAS PERSONAS QUE UTILIZAN EL SERVICIO DE COMEDOR</p>	<p>PARA CONTACTAR CON NOSOTROS: central@grimaud-logyst.com</p>	<p>PARA LAS DIETAS BLANDAS O DE REGIMEN SE SOLICITA: <u>NOTA INFORMATIVA DE LOS PADRES O TUTORES</u></p>	<p><i>Grimaud Logyst y el Colegio Ntra. Sra. de la Consolación os desean</i> Feliz y Próspero Año Nuevo</p>	
<p><u>LUNES - 7</u> DÍA NO LECTIVO</p>	<p><u>MARTES - 8</u> 1º: Macarrones con Tomate y Queso 2º: Escalope de Pollo (<i>precocinado</i>) G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 9</u> 1º: Crema de Espinacas <i>Espinacas con Bechamel Gratinadas</i> 2º: Tortilla de Patata G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 10</u> 1º: Sopa de Ave con Fideos 2º: Lomo Adobado a la Plancha G: Patatas Chips y Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 11</u> 1º: Judías Pintas con Arroz 2º: Albóndigas de Ternera con Tomate G: Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 14</u> 1º: Espaguetis Boloñesa 2º: Tortilla de Jamón G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 15</u> 1º: Arroz Blanco con Tomate 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 16</u> 1º: Crema de Calabacín 2º: Pollo Asado en su Jugo G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Macedonia, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 17</u> 1º: Lentejas Burgalesas 2º: Filete Ruso de Ternera G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 18</u> 1º: Patatas Guisadas con Verduras 2º: Escalope de Cerdo G: Ensalada Postre: Lácteo, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 21</u> 1º: Arroz Tres Delicias 2º: Solomillo a la Plancha G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 22</u> 1º: Sopa de Cocido con Estrellitas 2º: Pollo Asado al Limón G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 23</u> 1º: Potaje de Garbanzos con Chorizo 2º: Tortilla Española G: Pimientos Asados y Ensalada Postre: Mandarina, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 24</u> 1º: Espirales con Tomate y Albahaca 2º: San Jacobo Casero de Jamón y Queso G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p><u>VIERNES - 25</u> 1º: Puré de Verduras 2º: Albóndigas de Ternera en Salsa G: Patatas Dado y Ensalada Postre: Melocotón en Almíbar, fruta variada y pan</p>
<p><u>LUNES - 28</u> 1º: Coditos a la Bella Aurora 2º: Tortilla de Queso G: Ensalada Postre: Yogur, fruta variada y pan</p>	<p><u>MARTES - 29</u> 1º: Arroz a la Milanesa con Salchichas 2º: Lomo de Cerdo a la Plancha G: Ensalada Postre: Manzana, fruta variada y pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES - 30</u> 1º: Crema de Puerro y Zanahorias 2º: Hamburguesa de Ternera con Kétchup G: Patatas Fritas y Ensalada Postre: Naranja, fruta variada y pan</p>	<p><u>JUEVES - 31</u> 1º: Patatas Guisadas con Pollo 2º: Jamón Braseado G: Ensalada Postre: Plátano, fruta variada y pan</p>	<p>TODOS LOS MIÉRCOLES EL PAN ES INTEGRAL</p>